

FACT SHEET LA PAZ

La Paz, capital del estado de Baja California Sur, se localiza al sur de la Península de Baja California; limita al oeste con el Océano Pacífico y al este con el Golfo de California, también conocido como el Mar de Cortés.

Gracias a esta privilegiada ubicación, el destino sudcaliforniano, además de ofrecer una singular belleza natural, es escenario de impresionantes avistamientos de gigantes marinos como la ballena gris y el tiburón ballena. También cuenta con una amplia oferta de actividades de eco turismo, gastronomía, cultura, deporte y entretenimiento.

¿CÓMO LLEGAR?

Por aire:

El aeropuerto internacional de La Paz conecta de manera directa o conexión con la Ciudad de México, Guadalajara, Tijuana, Mazatlán, Los Mochis, Culiacán, Cd. Obregón, Hermosillo, Cd. Juárez, Puerto Vallarta, Querétaro y Monterrey, a través de las aerolíneas Aeroméxico, Volaris, VivaAerobus, TAR y la aerolínea regional Calafia Airlines.

Con el mercado internacional conecta con Phoenix a través de American Airlines. Adicional, existe la posibilidad de ampliar dicha conectividad a través del CBX, puente peatonal exclusivo para pasajeros del Aeropuerto Internacional de Tijuana que permite cruzar la frontera entre México y Estados Unidos.

A 150 kilómetros al sur se localiza Los Cabos, destino con un aeropuerto internacional que conecta con las principales ciudades de Estados Unidos, Canadá y Europa.



Por tierra:

Con 1,480 km, la carretera Transpeninsular conecta con los principales destinos turísticos del estado, desde La Paz hasta Tijuana. Existen distintas transportadoras que recorren lo largo y ancho de la península.

Por mar:

Desde Los Mochis o Mazatlán, en el estado de Sinaloa, es posible llegar a La Paz en transbordadores que cuentan con todas las comodidades para un viaje placentero hasta el arribo al Puerto de Pichilingue, a 18 km de la ciudad de La Paz.

¿DÓNDE HOSPEDARSE?

La oferta hotelera de La Paz comprende 1,300 habitaciones de 3, 4 y 5 estrellas con diferentes opciones de acuerdo con la experiencia que se quiere vivir en el destino. Incluyen resorts de lujo como *Costa Baja Resort & Spa* en La Paz; hoteles Boutique como el icónico **Hotel California** en Todos Santos, el hotel **Baja Club** de Grupo Habita dentro del malecón de La Paz, además de villas frente al mar como **Hotel Punta Pescadero** en Los Barriles.

La característica principal de los diferentes hoteles es la calidez y calidad de su servicio, así como las incomparables vistas al malecón y la belleza de las playas del destino.

Para mayor información sobre la oferta hotelera del destino, te invitamos a visitar:

<https://golapaz.com/hoteles/>



GASTRONOMÍA

Al contar con el 20% de los litorales mexicanos y con el bondadoso Pacífico al oeste y el diverso Mar de Cortés al este, la mayoría de la gastronomía que se encuentra en La Paz está relacionada con productos del mar. Los platillos tradicionales del destino son las deliciosas mariscadas; los tacos de pescado, camarón, langosta; cocteles de pulpo y las almejas chocolateadas.

Los sabores paceños se pueden encontrar en diferentes restaurantes frente al malecón, que sirven mariscos frescos acompañados con productos locales.

La oferta gastronómica se complementa con conceptos como *Baja Med*, que resalta la cocina mediterránea con productos locales; *Sea to Table*, que ofrece un toque fresco del Mar de Cortés; así como *Farm to table* en Todos Santos, donde los platillos se presentan con productos cultivados en los propios huertos de los restaurantes.

La diversión nocturna en La Paz incluye una excelente variedad de cafés, bares con terrazas y mesas con vistas al mar y música en vivo.

Para mayor información sobre la oferta gastronómica del destino, te invitamos a visitar: <https://golapaz.com/restaurantes/>



BAHÍA DE LA PAZ

La Paz es un destino comprometido con la sustentabilidad y el cuidado del medio ambiente, donde los visitantes pueden conectar con la naturaleza a través de sus playas, islas, fantásticos avistamientos marinos, aventuras acuáticas y en tierra. Estas son solo algunas de las experiencias que acompañan los bellos atardeceres que caracterizan al destino.

La bahía se recorre en yate, barco o lancha para conocer el Acuario del Mundo, donde se observa una gran variedad de corales, moluscos y peces de múltiples colores. Los visitantes pueden practicar actividades acuáticas como el esnorquel, kayak o paddle board.

La Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales estableció a la Bahía de La Paz como Área de Refugio del Tiburón Ballena, donde anualmente, de octubre a abril, los turistas pueden nadar al lado de estas magníficas especies y sorprenderse con su gran tamaño.

Para vivir la experiencia de una manera segura y responsable, únicamente se pueden contratar tour operadores que cuentan con los requerimientos solicitados por la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (PROFEPa), en coordinación con la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) y la Secretaría de Marina Armada de México (SEMAR).



PLAYAS

Balandra: Reconocida por TripAdvisor y México Desconocido como una de las playas más bellas de México, es la playa más famosa del Puerto de Ilusión. La tranquilidad de sus aguas y poca profundidad son ideales para viajar en familia y practicar *stand up paddle board* y *kayak*. Se encuentra apartada de multitudes, por lo que el descanso, la comodidad y la relajación están asegurados. Aquí se encuentra la icónica formación rocosa conocida como El Hongo.

El Tecolote: Ubicada en la punta de la bahía de La Paz, es perfecta para practicar deportes acuáticos como *kayak*, *stand up paddle board*, *windsurf* y esnorquel. Además, cuenta con restaurantes de mariscos y hermosas vistas panorámicas de la Isla Espíritu Santo.

Pichilingue: Cuenta con una particular belleza que enmarca atardeceres de ensueño; esta playa ofrece relajación, diversión y deliciosos platillos paceños hechos con la pesca del día.

El Tesoro: Ideal para visitar con niños pequeños debido a que la profundidad de sus aguas es muy poca, por lo que pueden jugar sin preocupación. Al no ser un lugar muy concurrido, el estrés de la ciudad y el bullicio quedarán en el olvido.

El Caimancito: A solo 10 minutos del centro de La Paz, es un tranquilo balneario donde el agua no rebasa la altura de la cintura. Es uno de los sitios preferidos para practicar *stand up paddle board*.

El Coromuel: Distinguida por *Blue Flag* como Playa Limpia, es un espacio recreativo que combina la belleza de la playa con exquisitos restaurantes frente al mar.



Saltito: Un paraíso escondido a 40 minutos de La Paz, que cuenta con un mar tranquilo, una vasta barrera coralina y una panorámica vista al Mar de Cortés.

ISLA ESPÍRITU SANTO

La Isla Espíritu Santo es Patrimonio Natural Mundial de la Humanidad por la UNESCO desde 2005 y Parque Nacional desde 2007. El contraste entre el mar y el desierto regalan una belleza escénica impresionante, en la que se observan formaciones rocosas de origen volcánico, numerosas playas vírgenes, así como una gran cantidad de flora y fauna endémica.

En la isla se pueden realizar distintas actividades, como *kayak*, pesca deportiva, caminatas por senderos y *stand up paddle board*. De septiembre a mayo se puede nadar con los lobos marinos en los Islotes ubicados en la punta Norte de la isla. Del 1 de julio al 31 de agosto es la temporada de apareamiento y reproducción de los lobos marinos, fechas donde no se permite nadar con ellos, únicamente observarlos desde las embarcaciones.

Por su parte, el Parque Nacional cuenta con más de 10 increíbles puntos para practicar *snorquel* o buceo, ya sea en sus arrecifes naturales o visitando las embarcaciones hundidas en sus alrededores.



AVISTAMIENTOS

A mediados de diciembre y hasta finales de marzo, La Paz recibe a una de las migraciones internacionales más importantes del año: La Ballena Gris. Este espectáculo natural es uno de los principales atractivos turísticos del destino. El cetáceo elige la calidez del Pacífico Mexicano para dar a luz a sus ballenatos y reproducirse, por lo que podemos decir que las ballenas grises son 100% mexicanas.

A tan solo 150 km al norte de La Paz se encuentra Puerto Chale, un lugar virgen en vías de desarrollo que ofrece un encuentro más privado con la Ballena Gris. Cuenta además con una extensa zona de manglares que sirven de refugio y procreación para muchas especies marinas.

Existen otros dos puertos muy cercanos entre sí, en el municipio de Comondú: Puerto San Carlos y Puerto Adolfo López Mateos, dentro de Bahía de Magdalena, a 3 horas de La Paz. Se trata de santuarios donde esta especie se reproduce, existe la posibilidad de convivir con ellas en su propia casa y vivir un espectáculo que no tiene igual en el mundo.

El aviturismo o turismo ornitológico es una de las actividades ecoturísticas más diversas y sustentables de La Paz. Cada año llegan más de 50 especies migratorias como: pájaro bobo patas azules, garzas, gaviotas, golondrinas playeras, fragatas, pelícanos, además de diferentes especies de garzas como la rojiza, tricolor, nocturna y mayor.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- **Esnorquel:** Las cristalinas aguas de las playas de La Paz y de la Isla Espíritu Santo son ideales para admirar a peces de múltiples colores a poca profundidad.
- **Buceo:** Los arrecifes del “El Acuario del mundo” atraen a buzos de diferentes países, quienes se sumergen para admirar la amplia diversidad de fauna marina que habita en él.
- *Stand Up Paddle Board:* es otra forma de aventurarse en el mar poniendo a prueba la destreza y el equilibrio, al sostenerse de pie sobre una tabla con ayuda de un remo para desplazarse.
- *Kite y windsurfing:* Playa La Ventana es el lugar ideal para disfrutar de las corrientes de viento para elevar las velas y vivir esta experiencia.
- *Kayak:* Remar por las cristalinas aguas de La Paz es una experiencia divertida y relajante que en ocasiones permite disfrutar de la fauna marina solo con echar un vistazo al mar.
- *Surf:* La diversión extrema se encuentra al desafiar las olas y los vientos constantes en playa Cerritos, ubicada a solo unos minutos del Pueblo Mágico de Todos Santos. Es el escenario perfecto para aprender a surfear.



ACTIVIDADES TERRESTRES

- *Sandboarding*: La adrenalina y la diversión están garantizadas al deslizarse por las dunas de El Mogote, con la tabla adecuada y un instructor certificado.
- Ciclismo: Existen diferentes rutas de ciclismo, cada una con características y dificultades diferentes. El poblado de El Triunfo destaca en este deporte por sus emocionantes caminos de terracería y veredas con bellos paisajes.
- Senderismo: Balandra cuenta con senderos rodeados de grandes formaciones rocosas, lugar donde el senderismo y la escalada son las principales características.
- RZR's: Recorrer las dunas de El Mogote a bordo de un auto todo terreno es una de las experiencias con más adrenalina en La Paz.
- Bici de montaña: Montar en bicicleta por nuestras colinas y sierras se ha convertido en la aventura perfecta de ciclistas de todo el mundo. En la zona de La Ventana y El Sargento, la sierra Cacachilas tiene un rancho dedicado a brindar este tipo de tours.

Para mayor información sobre los tour operadores de las diferentes actividades, te invitamos a visitar: <https://golapaz.com/operadores/>



EXCLUSIVIDAD

Además de ofrecer espectáculos naturales y aventura, El Puerto de Ilusión es el destino ideal para los amantes del yatismo y los veleros, al ofrecer el mejor anclaje en Baja California Sur gracias a la tranquilidad de sus aguas y la ligereza de su clima.

El campamento ChiloChill, en La Ventana, brinda a sus huéspedes increíbles vistas frente al mar y actividades acuáticas. Se requiere contactar a un tour operador certificado que cuente con los permisos necesarios.

La Paz es uno de los mejores destinos de pesca deportiva en México, al brindar especies como marlín negro gigante, azul y rayado; además del pez vela, dorado, atún, pez gallo, y una amplia variedad de peces de roca.

Así mismo, La Paz ofrece dos campos de golf de calidad mundial para jugadores que buscan un gran desafío en escenarios naturales con maravillosas vistas:

- Costa Baja Golf Course: El primer campo en México, diseñado por Gary Player Signature en 2010, está ubicado en uno de los complejos turísticos más exclusivos de Baja California Sur. Cuenta con 18 hoyos par 72, de los cuales, 14 tienen una impresionante vista al Mar de Cortés. Es ideal para principiantes y expertos.
- Paraíso del Mar: Ubicado en la península de El Mogote, es el primer circuito diseñado en México por el arquitecto Arthur Mills en 2009. Tiene 18 hoyos par 72 y vista panorámica que complementan el placer de practicar los *swings*.



La Puerta de Entrada al Mar de Cortés cuenta con 7 marinas que reciben importantes cruceros internacionales, además de pequeñas embarcaciones; entre las más importantes destacan Marina Costa Baja, Marina La Paz y Marina Cortez, esta última con un reconocimiento *Blue Flag*.

TODOS SANTOS

Ubicado a una hora de La Paz, Todos Santos es un Pueblo Mágico con una vibrante comunidad de artistas. Sus calles albergan cafés, galerías y boutiques de vanguardia internacional. Cuenta con una gran diversidad de playas paradisíacas ideales para el surf; así como un paisaje único compuesto de oasis, montaña y desierto. También brinda algunas de las mejores propuestas culinarias de la península, empleando productos orgánicos locales.

A tan solo 10 minutos de Todos Santos, playa Cerritos tiene olas de todos los niveles para pasar el día sobre una tabla de *surf*. Si bien este deporte en Todos Santos e puede practicar todo el año, las mejores olas se pueden encontrar entre noviembre y abril, meses cuando el mar de fondo u oleaje proviene del norte. Otros puntos para practicar *surf* son San Pedrito y La Pastora.

Dentro de la oferta de hospedaje en Todos Santos, se pueden encontrar cómodos hoteles boutique como **Hotel Guaycura**, el icónico **Hotel California**, así como lugares especializados en *surf* que ofrecen villas *bungalows*, servicios *wellness* y clases de yoga.

La exquisita gastronomía de Todos Santos está conformada por platillos tradicionales y la experiencia *Farm to table* de Jazamango o El Mirador.



EL TRIUNFO

A solo una hora en coche de La Paz y Todos Santos, dentro de las montañas de Baja California Sur, se encuentra un antiguo pueblo minero de oro y plata llamado El Triunfo. Además de la tranquilidad que brinda el destino, se pueden visitar distintos atractivos como el Museo de Ruta de Plata, que alberga la historia de la minería a través de exposiciones y talleres.

El restaurante El **Minero** es una muestra gastronómica del lugar; cuenta con platillos de autor como salchichas artesanales, mariscos frescos, paella, totoaba, ostiones, quesos artesanales, condimentos caseros, cava de vinos y cerveza artesanal.

Las mesas sombreadas entre árboles mezquite y otras plantaciones ofrecen un punto de vista privilegiado para admirar las chimeneas Ramona y Julia del siglo XIX.

En el lugar también se encuentra el delicioso y pequeño restaurante **TotoFrito**, donde los platillos especiales son recetas originales del Chef Maho Hakoshima, que van desde *Tototaba Fish & Chips*, *Ostiones*, *Fish & Chips* y *Huachinango Frito Entero*. Debido a su ambiente familiar y encantador, es ideal para visitar cualquier día de la semana o fines de semana durante el día.



LA VENTANA Y EL SARGENTO

De noviembre a marzo, La Paz te espera para que practiques *kitesurf* y *windsurf* en la bahía de La Ventana y El Sargento, deporte que te permite experimentar la velocidad sobre el mar.

Las comunidades de La Ventana y El Sargento son destinos emergentes con un ambiente relajado, donde podrás encontrar instructores que te enseñarán cómo realizar esta divertida actividad.

Cerca de la Bahía de La Ventana, se encuentra Rancho Cacachilas con experiencias únicas como el *glamping*, *cheese tasting*, paseos a caballo, senderismo y rutas de ciclismo de montaña, que permiten sumergirse en la increíble belleza de la región.

LOS BARRILES

A solo una hora y media de La Paz, de junio a diciembre, el marlín abunda en la costa y Los Barriles se convierte en uno de los destinos favoritos para la pesca deportiva, con torneos de bolsas millonarias para los conocedores.

Aquí es posible encontrar otras preciadas especies como dorado, pez gallo, pez espada y pez vela. Además, en esta zona pueden practicarse diversos deportes acuáticos como *kayak*, *windsurf*, *kite boarding*, *stand up paddle board*, ciclismo de montaña, senderismo, buceo, avistamiento de aves y flora. En Baja California Sur, el *Catch and Release* busca proteger la especie y mantener al destino saludable.



MAPA DEL DESTINO



Redes Sociales

Instagram: lapazbcsmexico

Facebook: Viva La Paz

TW: @VivaLaPazNet

Hashtag: #LaPazBCS

Datos de contacto:

Fideicomiso de Turismo de La Paz, Baja California Sur

info@golapaz.com

+52 (612) 122 46 24 | +52 (612) 125 68 44

www.golapaz.com

